

Guías de Manejo Postoperatorio

Rinoplastia

Medidas generales

Durante las primeras 48 horas después de la cirugía debe ponerse hielo envuelto en toalla sobre los ojos y mejillas cada dos horas durante 20 minutos. Debe dormir en posición semisentada. Reposo absoluto. No se debe exponer al sol. Debe usar permanentemente pantalla solar (protector solar) 3 veces al día. A partir del 3 día debe cambiar el hielo por paños de agua tibia c/2h, puede incluir en el agua una planta llamada caléndula que le ayudará a disminuir la inflamación inicial.

Si existen algunas áreas de equimosis (moretones) puede aplicarse compresas de vinagre blanco tibio. No debe auto medicarse, cualquier inquietud es preferible resolverla con los cirujanos. El primer control se realiza a las 48 horas después de la cirugía. En este control retiraremos las cintas bajo los párpados El vendaje sobre la nariz se cambiará 1 vez por semana, debe asistir necesariamente a los controles. Si tiene uno de estos signos debe comunicarse inmediatamente con nosotros:

Golpe en la nariz, dolor súbito o sangrado súbito abundante por la nariz o garganta.
NO OLVIDE USAR PERMANENTEMENTE EL SUERO FISIOLÓGICO EN AMBAS FOSAS NSALES.

Cualquier inquietud que tenga, por favor comuníquese con nosotros a los teléfonos 213 6131 , o al celular 318 281 76 52