

El siguiente protocolo ha sido establecido por el equipo médico del doctor Camilo Prieto. Esta información hace parte de la educación continuada propuesta a nuestro grupo de esteticistas. No olvide que cada paciente puede tener algunas variaciones técnicas de acuerdo al procedimiento y su evolución. Cualquier duda o sugerencia no dude en avisarnos.

Blefaroplastia

Una semana después de retirados los puntos se realiza:

- Drenaje manual en la cicatriz de adentro hacia fuera, con una crema hidratante o cicatrizante por un máximo de 5 minutos cuando el cirujano lo indique.
- Círculos fijos al final de la cicatriz suavemente.
- Se realiza ultrasonido con 1 mhz el cual es el indicado para facial, no aplicarlo por más de 2 minutos en cada área al finalizar la cicatrización en la región periorbitaria. **NUNCA SOBRE LOS PÁRPADOS**, ya que se pueden producir lesiones oculares.
- Utilizar un borrador de natas en la cicatriz de adentro hacia fuera ya que nos ayuda a drenar y atenuar la cicatriz.

Ritidoplastia

- Se realiza Ultrasonido con 1 mhz en cada zona por un máximo de 5 minutos.
- Se realiza un Drenaje Linfático Profundo hacia laterales.
- Utilizar presoterapia en miembros inferiores y abdomen en el ciclo de drenaje linfático por 30 minutos con el fin de prevenir la formación de coágulos en los miembros inferiores por el reposo prolongado que en algunas ocasiones pueden presentar estos pacientes. Estos ciclos se deben realizar durante los 5 primeros días de postoperatorio.

Levantamiento de cola de ceja

- Se coloca ultrasonido en la zona a tratar por un máximo de 3 minutos. No se debe realizar masaje por el riesgo que existe de soltar los puntos de suspensión.

MAMOPLASTIA DE AUMENTO CON IMPLANTES CON ENVOLTURA DE SILICONA

- Se realiza ultrasonido por un máximo de 10 minutos en cada seno.
- Se realiza un Drenaje Linfático hacia ganglios axilares, realizando manipulaciones suaves.
- Realizar drenaje linfático de lateral a medial.
- Movilizar las prótesis en todas las direcciones por un máximo de 20 minutos, esto se realiza a los 15 días de la cirugía.
- 1 semana después de retirados los puntos se hace presión circular y movilización de la cicatriz por un máximo de 20 minutos.
- Se puede combinar el tratamiento con infrarrojo o vapor ozono por un máximo de 3 minutos en cada seno.
- Se puede realizar con vacuum con la pieza de mano facial a baja intensidad cuando se requiera evitar la fijación prematura del surco inframamario.

Senos (Poliuretano)

- Se realiza ultrasonido por un máximo de 10 minutos en cada seno.
- Se realiza drenaje linfático profundo.
- El implante se debe movilizar únicamente en dirección de arriba hacia abajo. (El implante debido a su cobertura en poliuretano no se desplaza hacia los lados, sólo hacia arriba).
- Después de retirados los puntos se hace presión circular y movilización de la cicatriz por un máximo de 20 minutos si el cirujano lo autoriza.
- Se puede combinar el tratamiento con infrarrojo por un máximo de 3 minutos en cada seno.

Liposucción

Después de realizada la cirugía estética se debe reafirmar, moldear la figura, eliminar líquido para evitar fibrosis y acumulación de grasa con el siguiente tratamiento. Este tratamiento se inicia al día siguiente de la operación.

- Se realiza un baño corporal por un máximo de 15 minutos.
- Se desocupa(n) el(los) dren(es).
- Se coloca el ultrasonido por un máximo de 10 minutos por cada zona.
- Se realiza un drenaje linfático sin presión por un máximo de 10 minutos.
- Los drenajes serán retirados en el consultorio a criterio del cirujano.
- Se coloca la espuma rosada y la faja por un periodo de 1 mes. Luego se continuará la faja por las noches por 3 meses.
- Realizar presoterapia ÚNICAMENTE en miembros inferiores, sin ajustar la banda a nivel inguinal, ni la abdominal.
- Al 5º día se realiza un masaje manual para evitar fibrosis.
- Al 7º día se coloca una tabla para hacer más presión en el abdomen para ayudar a moldear. En las pacientes que se realiza lipólisis LASER o lipólisis con ultrasonido se podrá iniciar el uso de la tabla de manera más temprana.
- Si al 8º día del post operatorio existe mucho dolor se puede colocar a la paciente en la cobija por un máximo de 20 minutos o calor Infrarrojo por un máximo de 20 minutos.

Este tratamiento dura de 10 a 15 sesiones y se realiza todos los días.

Lipectomia / Abdominoplastia

- Cuando la atención sea domiciliaria se realiza un baño corporal limitado a la axilas, la región genital, miembros inferiores y la cara por un máximo de 15 minutos. NO SE DEBEN MOJAR LAS CURACIONES. EL OMBLIGO DEBE PERMANECER SECO.
- Se coloca el ultrasonido (3 Mhz) por un máximo de 10 minutos por cada zona.
- Se realiza un drenaje linfático profundo en todo el cuerpo, haciéndolo de manera suave en el abdomen, y a medida que transcurren los días se irá aumentando la presión en ésta área.

- Se realiza cambio de vendajes, y el micropore se cambia cada 3 días.
- Realizar presoterapia ÚNICAMENTE en miembros inferiores, sin ajustar la banda a nivel inguinal, ni la abdominal.
- Después de retirados los puntos del ombligo se coloca una canica o bolita de cristal y se cambia la gasa y el micropore.
- Después de retirados los puntos del abdomen se realiza movilización de la cicatriz.
- Al 5º día se realiza un masaje manual para evitar fibrosis.
- No se recomienda el uso de manta térmica debido a las alteraciones de la sensibilidad postoperatorias de la pared abdominal por el riesgo de quemaduras cutáneas.

Este tratamiento promedio dura de 10 a 15 sesiones y se realiza todos los días.